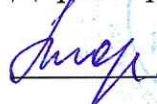


Терм

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

 Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 30 сентября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак - 1-4 кл.						
1	Омлет с ветчиной жарен.	60	948	006	198	84.	13,80
2	Мясные ц. говядины.	90/30	1178	11,4	18,14	252,18	42,79
3	Макарон. отвар.	150	5,52	5,29	35,23	211,09	5,58
4	Чай сахаром.	200	-	-	4,98	60,0	2-06
5	Хлеб ржано-пшени.	30	318	0,3	2007	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	200	0,44	19,8	90,62	2-45
		590	2396	22,49	1042	416,37	99-13

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	Завтрак 5-9 кл.						
1	Омлет с ветчиной жарен.	100	08	0,1	3,32	14.	23-00
2	Мясные ц. говядины.	120/50	22,03	25,03	14,98	373,42	44-90
3	Макарон. отвар.	200	7,06	4,36	47,01	281,46	6-64
4	Чай сахаром.	200	-	-	4,08	60,0	2-06
5	Хлеб ржано-пшени.	30	3,18	0,3	2007	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		680	38,81	45,57	150,76	1059,22	111-50

Заведующий хозяйством 

Л.И. Дружинина

Социальный педагог



Н.В. Ничкова